

kitchen



【長さ】

1in (インチ)	2.54cm
1ft (フィート, 12in)	30.48 cm
1yrd (ヤード, 3ft)	91.44 cm
1mile (マイル)	1.6093 km
1km (キロ)	0.62 mile

【容量】

1oz (オンス)	28.35 g
1lb (パウンド)	453.6 g
1cup (カップ, 8oz)	237.58 ml
1pt (パイント, 16oz)	473.17 ml
1qt (クォート, 2pt)	946.35 ml
1gal (ガロン, 16cup/128oz/4qt)	3.785 L
1liter (リットル)	0.264 gal

食品の重さ簡易表

	5ml/5cc 小さじ 1 tsp	15ml/15cc 大さじ 1 Tbsp
コーンスターチ ココア	2g	6g
上白糖 小麦粉 片栗粉 顆粒鶏ガラスープの素	3g	9g
グラニュー糖 油 バター マヨネーズ 重曹	4g	12g
水 酒 ワイン 酢 塩 牛乳 生クリーム	5g	15g
醤油 みりん みそ ウスターソース 精製塩	6g	18g
はちみつ	7g	21g

【オーブン】

摂氏°C	華氏°F
128°C	250°F
140°C	275°F
150°C	300°F
160°C	325°F
180°C	350°F
190°C	375°F
200°C	400°F
220°C	425°F
230°C	450°F

【カップ】

アメリカ 1 Cup (240ml/8oz) キ 日本 1 カップ (200ml/6.8oz)



【温度】

摂氏 (°C)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
華氏 (°F)	32	41	50	59	68	77	86	95	104	113	122	131	140	149	158	167	176	185	194	203	212

